

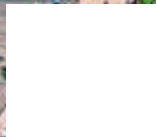
EN UGE FYLDT  
MED IDRÆT, SOL, SMIL OG OPLEVELSER  
25. NOV. - 2. DEC. 2018  
UDREJSE FRITVALG - KASTRUP ELLER BILLUND LUFTHAVN

**TAG MED IDRÆT FOR SINDET**

**PLAYITAS,  
FUERTEVENTURA**

**TA` MED IDRÆT FOR SINDET PÅ EN UGES  
AKTIV CAMP PÅ SPORTSRESSORT PLAYITAS  
— PÅ DEN KANARISKE Ø FORTEVENTURA**

**dai**





# MOD NYE MÅL

Har du også brug for at få lys, varme og ny energi til træningen, så tag med når DAI og Idræt for Sindet igen arrangerer træningsophold på Playitas.

Turen arrangeres i samarbejde med idrætskoordinator Simon Andersen fra GIF – Gentofte Idræt på tværs. Der bliver god mulighed for en aktiv uge med både velkendte og nye aktiviteter for både krop og sind – du vælger selv til og fra.

Playitas ligger smukt ned til vandet, med kun 2 km til nærmeste fiskerby og 500 meter til bjergene, hvor stierne indbyder til vandreture.

Er du til kulturudflugter – kan det tilkøbes hos Apollo, som tilbyder busture rundt på øen. En anden mulighed er selv at leje bil og ta` på sightseeing.



## TILMELDING

En forudsætning for tilmelding er, at der tilmeldes minimum én medarbejder fra hver IFS forening/projekt, som skal stå for den samlede tilmelding og betaling til DAI.

Tilmeldingsfrist og betaling af depositum senest den 1. juni 2018.

Depositum kr. 2000

Betaling af restbeløbet: senest den 1. september.

Turen afvikles ved 20 deltagere. – max. deltagere er 30 personer.

Da vi er afsted for at dyrke idræt sammen, accepteres ikke indtagelse af alkohol i en mængde, som har indflydelse på dagens aktiviteter, fællesskabet og de øvrige deltageres trivsel.

Tilmelding foregår efter først til mølle princippet og skal ske via medsendte tilmeldingsskema.

Betaling sker til kontonr. 5326-0000396832. Skal betaling foregå via EAN nr. noteres EAN nr. på tilmeldingsskemaet.

Såfremt turen overtegnes, er betalingstidspunktet afgørende for tildeling af plads.

**"Vi har et fantastisk socialt sammenhold, og man lærer mange nye mennesker at kende. Der er mulighed for at dyrke utallige forskellige sportsgrene, og det har været en stor oplevelse hver eneste gang, jeg har været afsted!"**

*- Christian Østergaard, tidligere deltager*

**Citat fra sidste års deltagere.**

**"Jeg har haft en fantastisk uge og nydt hvert et sekund og både fået prøvet nye idrætter og haft tid til at opleve lokallivet og naturen udenfor Playitas."**



## DELTAGERPRIS

Deltagerprisen afhænger af dit valg af indkvartering – vil du se billeder af mulighederne - så tjek Apollos hjemmeside.

For at vi ikke skal blive alt for spredt på centret, har vi valgt at have fokus på de to populære overnatningsmuligheder. Har du ikke på forhånd aftalt hvem du ønsker at bo sammen med, kan vi ikke garantere, at dit ønske kan blive opfyldt og prisen kan derved blive højere. Se mere i den medsendte fil.

Priserne er incl. fly, mad om bord, transfer til og fra Playitas samt visse idrætsaktiviteter, men excl. forplejning på stedet. Vi anbefaler man bestiller halv pension.

Priser fra kr. 3748 i delt 2-værelseslejlighed excl. forplejning

## FORPLEJNING

Pris kr. 1370 for halvpension ( morgen – og aftensmad)

Kr. 2110 for fuldpension.

Køkkenet i lejlighederne er mest velegnet til at lave en kop kaffe eller et mindre mellemmåltid og ikke optimal til større madlavning.



# PRAKTISK INFORMATION

Efter tilmeldingsfristen udløb – eller efter behov – vil der blive afholdt informationsmøde om turen, inden vi tager afsted. Her kan der koordineres ønsker om aktiviteter m.v.

Fly information:

Kastrup: Udrejse til Furteventura, søndag den 25. november kl. 8.15 –/hjemkomst den 2.dec. kl. 19.15

Billund: Udrejse til Forteventura, søndag den 25. november kl. 8.30/hjemkomst den 2. dec. kl. 19.50

Mødetid i lufthavnen er ca. 2 timer før afgang. Flyveturen tager ca. 5 timer ( hvorfor der er bestilt forplejning ombord.

## Forsikring og pillepas

Du er under rejsen dækket af Danmarks Idrætsforbunds kollektive rejseforsikring hos Tryg. Forsikringen dækker forhold omkring sygdom, tilskadekomst, rejsegods, rejseansvar for tingskade og personskade, samt afbestillingsforsikring. Du kan læse mere om forsikringen på [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk). Du skal medbringe det blå sygesikringskort. Det kan bestilles gratis på [www.borger.dk](http://www.borger.dk). Du skal være opmærksom på, at man skal have pillepas til visse typer af medicin – kontakt dit apotek for nærmere info.

## YDERLIGERE SPØRGSMÅL

Idrætskonsulent Lisbeth Crafack: Tlf: 20 45 91 69, [lisbeth@dai-sport.dk](mailto:lisbeth@dai-sport.dk)  
eller

Idrætskoordinator Simon Andersen, GIF – Gentofte Idræt på tværs: Tlf. 22 54 66 86

apollo  sports

